

Dinții de lapte sunt prețioși!

Ideea că dinții de lapte oricum se schimbă și că de aceea nu trebuie îngrijiți și nici tratați este tot atât de mult răspândită pe cât este de greșită... Este adevărat că dinții de lapte au o existență temporară pe arcadele dentare și că în câțiva ani după erupția lor, aceștia se mobilizează și cad !(Dinții de lapte se mai cheamă și dinți temporari). Primul dinte de lapte se mobilizează la 6 ani, iar ultimul la cca. 12 ani. În curând și în mod natural, dinții de lapte sunt înlocuiți de către dinții definitivi. Datorită acestui fapt-al înlocuirii lor- se acordă, în mod eronat, prea puțină importanță îngrijirii și tratării lor. Ca și specialiști în domeniul stomatologiei pediatrice, considerăm deci important să promovăm și să argumentăm-în contrapartida acestei eronate idei populare - **ideea că dinții de lapte sunt totuși prețioși!**

De ce dinții de lapte sunt prețioși?

1. Dinții de lapte mențin pe arcada dentară spațiul necesar erupției dinților definitivi. Pierderea prematură a dinților de lapte poate determina în timp malpoziția dinților definitivi, și astfel apare necesitatea unor tratamente ortodontice. Una din cauzele principale ale pierderii premature a dinților de lapte este caria dentară.

2. Toți cei 20 dinți de lapte erup indemni de carie (fără carie). Îngrijiți, întreținuți și menținuți sănătoși, **dinții de lapte asigură copilului confortul și plăcerea masticăției oricărui aliment savuros.** Dacă se îmbolnăvesc, dinții de lapte vor transmite durere la dulce, durere la masticarea unui fruct proaspăt, durere la supă caldă sau la înghețata rece. În consecință, copilul nu se va putea hrăni sănătos și nici nu va căuta plăcerea masticăției, el doar va înghiți alimentele. În lipsa masticăției sănătoase, dinții de lapte vor arăta ca “plugul nefolositor și ruginit din curtea bunicului”, adică se vor acoperi de tartru și placă bacteriană, care vor produce carii.

3. **Maxilarele (mandibula și maxilarul superior)- pe care stau dinții de lapte, primesc de la aceștia, în timpul masticăției, stimuli de creștere și dezvoltare.** În lipsa unei masticății sănătoase, maxilarele vor rămâne insuficient dezvoltate pentru a primi pe cei 32 de dinți definitivi. Riscul de a nu se putea alinia armonios creștele, ei ar putea erupe înghesușiți și iată încă un motiv pentru care aparatul ortodontic va fi necesar.

Dinții de lapte pot fi menținuți sănătoși ?

Da! Dar părinții sunt principalii responsabili în menținerea dinților de lapte în stare bună de sănătate. Pentru asta ei trebuie să știe, sau dacă nu știu, ei trebuie să se informeze dintr-o sursă specializată despre cum cariile dinților de lapte pot fi evitate. Dar despre importanța alăptării în primele 6 luni, despre cele câteva reguli simple privind alimentația carioprofilactică și igiena dinților de lapte veți putea afla într-un număr viitor.

Dinții de lapte pot fi protejați, sigilați și tratați?

Da! Dar părinții trebuie să-l prezinte periodic pe copil la medicul dentist încă de la erupția primului dinte de lapte. **Neglijarea cariilor simple de pe dinții de lapte poate expune copilul la complicarea acestora și la o experiență stomatologică în urgență- de regulă negativă- înainte de vârsta la care el poate înțelege necesitatea acesteia.**

Urăm copiilor dv : **Dinți de lapte sănătoși!**